

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета,
протокол от 27.08.2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ ООШ№25
от 01.09.2021 № 76-д
Директор школы
_____ Жилиева В.В.

СОГЛАСОВАНО
с Советом
МКОУ ООШ№25
Протокол № 1 от 27.08.2021

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального казённого общеобразовательного
учреждения основной общеобразовательной школы №25
(МКОУ ООШ№25)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020, регистрационный № 61573).
- Устава МКОУ ООШ № 25;
- с учетом мнения совета учащихся и совета родителей.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого образовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 25 (далее Школа).

1.3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения совета обучающихся Школы (протокол от 27.08.2021 г № 1) и совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы (протокол от 27.08.2021 г № 1)

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет 35 учебных недель, в первом классе - 33 недели, в 9 классе – 34 учебных недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

общий объём нагрузки в течении дня не должен превышать :

для обучающихся 1 -ого класса - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры

для обучающихся 2-4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе учебные занятия проводятся в первую смену и используется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь -4 урока в день по 35 минут каждый

- январь - май - 4 урока в день по 40 минут каждый

- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 класс

I полугодие

Сентябрь, октябрь

1 урок: 8.00-8.35

2 урок: 8.45-9.20

Динамическая пауза(40 мин.)

3 урок: 10.00-10.35

Ноябрь, декабрь

1 урок: 8.00-8.35

2 урок: 8.45-9.20

Динамическая пауза(40 мин.)

3 урок: 10.00-10.35

4 урок: 10.55-11.30

II полугодие

1 урок: 8.00-8.40

2 урок: 8.50-9.30

Динамическая пауза(40 мин.)

3 урок:

10.10-10.50

4 урок:

11.10-11.50

2-9 класс

1 урок: 8.00-8.45

перемена 10 минут

2 урок: 8.55-9.40

перемена 20 минут

3 урок: 10.00-10.45

перемена 10 минут

4 урок: 10.55-11.40

перемена 10 минут

4 урок: 11.50-12.35

перемена 20 минут
5 урок: 12.55-13.40
перемена 10 минут
7урок: 13.50-14.35

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся должна **быть** при 5- дневной неделе ,не более :

- 1 класс - 21 ч .
- 2-4 классы — 23 ч.
- 5 класс - 29 ч.
- 6 класс - 30 ч.
- 7 класс - 32 ч.
- 8-9 класс - 33 ч.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений .

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблицы , в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет: не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми календарных недель, для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Сроки каникул определяет Школа .

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам и внеурочной деятельности составляет 40 минут.

4.3. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам планируются с наименьшим количеством обязательных уроков. Между последним уроком и началом

занятия по дополнительным общеразвивающим программам должен быть перерыв не менее 20 мин.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.6. Работа спортивной секции, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение); ,
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Тульской области